

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

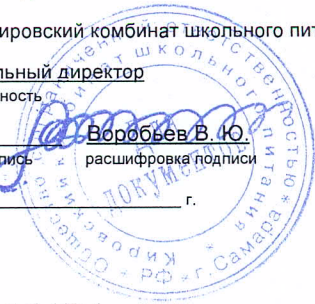
ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " г.



09.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутиерброд с маслом 5/30
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
9,61	7,62	78,13	423,4		

Обед*

0,86	1,85	2,41	29,79	30	Зеленый горошек порционно 30
1,58	4,67	10,37	90,1	200	Борщ с капустой и картофелем 200
9,57	8,6	20,74	198,6	150	Каша гречневая с говядиной тушеной 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,6	16,04	83,95	554,23		

Полдник*

3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье "Курабье"* 50
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
3,86	14,32	43,95	286,4		

Ужин*

0,57	2,67	2,31	35,7	30	Икра кабачковая консервированная 30
2,6	8,89	17,82	161,7	155	Картофельное пюре (без молока) 155 шк
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
5,94	11,97	59,11	368,11		
37,01	49,95	265,14	1 632,14		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна