

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.



09.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 150
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
9,12	11,06	102,94	545,09		

Обед*

1,58	4,67	10,37	90,1	200	Борщ с капустой и картофелем 200
9,57	8,6	20,74	198,6	150	Каша гречневая с говяжьей тушеной 150
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,74	14,19	81,62	524,8		

Полдник*

3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье "Курабье"* 50
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
3,86	14,32	43,95	286,4		

Ужин*

0,57	2,67	2,31	35,7	30	Икра кабачковая консервированная 30
2,6	8,89	17,82	161,7	155	Картофельное пюре (без молока) 155 шк
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
5,58	11,88	56,23	354,3		
35,3	51,45	284,74	1 710,59		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна