

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 99»
городского округа Самара

ПРОВЕРЕНО

Заместитель директора по УВР

Байшева
(подпись)
«30» августа 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школы № 99

Байшева
(подпись)
2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(основное общее образование)

Класс 10-11
жизнедеятельности _____

Предмет Основы безопасности

Количество часов на уровень:

10 кл. 68; 11 кл. 68;

Составлена в соответствии с программой «Основы безопасности жизнедеятельности» 10-11 кл.
под редакцией А.Т. Смирнова, «Просвещение» 2019 г.
(название и авторы программы)

Рекомендованной (утвержденной) Министерство образования РФ 2019 г.
(кем рекомендована, утверждена программа)

Учебники и учебные пособия:

10 кл. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс»
учебник для общеобразовательных учреждений «Просвещение», 2019 г.
11 кл. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс»
учебник для общеобразовательных учреждений «Просвещение», 2019 г.

Рассмотрен на заседании МО «Естествознание»

(название методического объединения)

Протокол № 1 от «29» августа 20 19 г.

Председатель МО Байшева Алия Хайруллаевна

(Фамилия, Имя, Отчество)

(Подпись)

Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 – 11 классов составлена на основе:

- Комплексной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений 5-11 классы, разработанной авторами А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников М.:Просвещение, 2019;
- Федерального Государственного стандарта по основам безопасности жизнедеятельности в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования 2019г.
- Основной образовательной программы среднего общего образования

Изучение основ безопасности жизнедеятельности направлено на достижение следующих целей:

- воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и Социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Структурно программа курса ОБЖ состоит из трёх логически взаимосвязанных модулей:

- основы безопасности личности, общества, государства;
- основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
- обеспечение военной безопасности государства.

Учебным планом школы на изучение курса в 10 классе отводится 34 учебных часа (из расчета 1 час в неделю) и в 11 классе – 34 учебных часа.

Домашнее задание может быть вариативным или отсутствовать.

Программа предусматривает совместное обучение юношей и девушек.

В качестве учебника в учебном процессе используются:

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профил. уровни/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т.Смирнова; Рос.акад.наук, Рос.акад.образования, изд-во «Просвещение». - 4-е изд.,перераб. - М.:Просвящение, 2012.;
- Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профил. уровни/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т.Смирнова; Рос.акад.наук, Рос.акад.образования, изд-во «Просвещение». - 5-е изд.,перераб. - М.:Просвящение, 2013.

II Предполагаемые результаты

Рабочая программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

Личностными **результатами обучения ОБЖ** в основной школе являются:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
 - усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
 - формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
 - формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
 - развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
 - формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
 - экологическое сознание, признание высокой ценности жизни во всех её проявлениях; знание основных принципов и правил отношения к природе; знание основ здорового образа жизни и здоровьесберегающих технологий; правил поведения в чрезвычайных ситуациях.
- Метапредметными** результатами обучения основам безопасности жизнедеятельности в основной школе являются:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметными результатами обучения ОБЖ в основной школе являются:

Выпускник на базовом уровне научится:	В результате изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» обучающийся получит возможность научиться
-Комментировать назначение основных нормативных правовых актов определяющих правила и	Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее .

<p>безопасность дорожного движения;</p> <ul style="list-style-type: none"> -использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; -оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения; -объяснять назначение предметов экипировки безопасности при управлении двухколесным транспортным средством; -действовать согласно указанию дорожных знаков; -пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения; -прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья; -составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей -комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды; -использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; -оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды; -распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания; -описывать факторы экориска, объяснять, как снизить последствия их воздействия; -определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки опознавать организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, для обращения в случае необходимости; -опознавать, для чего применяются и используются экологические знаки; -пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающей среды; -прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающей среды; -составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки; -распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби; -соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ; -использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные действия и асоциальное поведение во время занятий 	<p>Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.</p> <p>Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;</p> <p>приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, проследить их эволюцию.</p> <p>Приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;</p> <p>определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;</p> <p>выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;</p> <p>выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;</p> <p>описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;</p> <p>выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;</p> <p>описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;</p> <p>выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).</p> <p>Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;</p> <p>оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД</p>
---	---

хобби;

- пользоваться официальными источниками для получения информации рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби;
- применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби;
- распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать согласно обозначению на знаках безопасности
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение на транспорте;
- пользоваться официальными источниками для получения информации прогнозировать и оценивать последствия своего поведения на транспорте;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте.
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;
- приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;
- использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;
- действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;

вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

- прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и

чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;

пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;

- составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
- характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации; объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;
- оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;
- объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации, для обеспечения личной безопасности;
- использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;

распознавать симптомы употребления наркотических средств;

- описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств;
- использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;
- описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;
- описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции;
- составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

-комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни; использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;

-оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни;

-описывать факторы здорового образа жизни;

-объяснять преимущества здорового образа жизни;

-объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства;

-описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;

-раскрывать сущность репродуктивного здоровья;

-распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;

-пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.

-комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи; использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;

-оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;

отличать первую помощь от медицинской помощи;

-распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;

-оказывать первую помощь при неотложных состояниях;

-вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

-выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;

-действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения;

-составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;

-комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологическом благополучия населения;

-использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

-оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний;

-классифицировать основные инфекционные болезни;

-определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;

-действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

-Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;

-характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;

-описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные и приоритеты;

-приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;

-приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;

-раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;

-разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;

-оперировать основными понятиями в области обороны государства;

-раскрывать основы и организацию обороны РФ;

-раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;

-объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;

-описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;

-характеризовать историю создания ВС РФ;

описывать структуру ВС РФ;

-характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;

распознавать символы ВС РФ;

-приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.

-Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;

-использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;

раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;

характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;

раскрывать организацию воинского учета;

комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;

использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву,

контракту;
описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву,
контракту и альтернативной гражданской службы;
объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;
различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;
описывать основание увольнения с военной службы;
раскрывать предназначение запаса;
объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;
раскрывать предназначение мобилизационного резерва;
объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.
комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;
использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки;
оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ;
выполнять строевые приемы и движение без оружия;
выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении,
выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;
выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;
приводить примеры команд управления строем с помощью голоса;
описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;
выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки;
описывать порядок хранения автомата;
различать составляющие патрона;
снаряжать магазин патронами;
выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;
описывать явление выстрела и его практическое значение;
объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули при поражении противника;
объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;
выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;
объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;
выполнять подготовку к стрельбе;
производить стрельбу;
объяснять назначение и боевые свойства гранат;
различать наступательные и оборонительные гранаты;
описывать устройство ручных осколочных гранат;
выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат;
выполнять меры безопасности при обращении с

<p>гранатами; объяснять предназначение современного общевоинского боя; характеризовать современный общевоинской бой; описывать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования; выполнять приемы «К бою», «Встать»; объяснять, в каких случаях используются перебежки и переползания; выполнять перебежки и переползания (по- пластунски, на получетвереньках, на боку); определять стороны горизонта по компасу, солнцу и часам, по Полярной звезде и признакам местных предметов; передвигаться по азимутам; описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевоинского защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1); применять средства индивидуальной защиты; действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения; описывать состав и область применения аптечки индивидуальной; раскрывать особенности оказания первой помощи в бою; выполнять приемы по выносу раненых с поля боя. Раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности; объяснять порядок подготовки граждан по военно- учетным специальностям; оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно- профессиональной деятельности; характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях; использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.</p>	
--	--

- **1. В познавательной сфере:**

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

- **2. В ценностно-ориентационной сфере:**

- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

3. В коммуникативной сфере:

- умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

4. В эстетической сфере:

- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира; умение сохранять его.

5. В трудовой сфере:

- знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни; локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- умения оказывать первую медицинскую помощь.

6. В сфере физической культуры:

- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

III Содержание программы

Раздел I Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	11
Тема 1. Пожарная безопасность	3
Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	1
Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1
Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре.	1
Тема 2. Безопасность на дорогах	3
Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей	1
Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров	1
Водитель, формирование качеств безопасного водителя.	1
Тема 3. Безопасность на водоемах	3
Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	1
Безопасный отдых у воды	1
Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1
Тема 4. Экология и безопасность	2
Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.	1
Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1
Раздел II ЧС техногенного характера и безопасность населения.	12
Тема 5. ЧС техногенного характера и их последствия.	9
Классификация ЧС техногенного характера.	1

Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.	1
Обеспечение радиационной безопасности населения.	1
Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	1
Обеспечение химической безопасности населения.	1
Пожары на взрывопожароопасных объектах и их возможные последствия.	1
Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывоопасных объектах	1
Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1
Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях	1
Тема 6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3
Оповещение о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1
Эвакуация населения	1
Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
Раздел III Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12
Тема 7. Основы здорового образа жизни	8
Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	1
Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность	1
Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества	1
Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека	1
Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1
Вредные привычки и их влияние на здоровье	1
Профилактика вредных привычек	1
Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1
Тема 8 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4
Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие)	1
Первая медицинская помощь при отравлениях АХОВ (практическое занятие)	1
ПМП при травмах (практическое занятие)	1
ПМП при утоплении (практическое занятие)	1
Раздел I. Основы мед.знаний и здорового образа жизни	10
Тема 1. Основы здорового образа жизни	6
Правила личной гигиены и здоровья	1
Нравственность и здоровье. Семья в современном обществе	1
Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики	1
СПИД и его профилактика	2
Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1
Тема 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	4
Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
Первая медицинская помощь при ранениях	1
Первая медицинская помощь при травмах	1
Первая медицинская помощь при остановке сердца	1
Раздел II. Основы военной службы	25
Тема 3. Воинская обязанность	10
Основные понятия о воинской обязанности	1
Организация воинского учета и его предназначение	2
Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	3

Раздел I. Основы мед.знаний и здорового образа жизни	10
Увольнение с военной службы и пребывания в запасе	1
Контроль знаний (тестирование)	1
Тема 4. Особенности военной службы	8
Правовые основы военной службы	1
Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ— законы воинской жизни	1
Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России	1
Прохождение военной службы по призыву	1
Прохождение военной службы по контракту	1
Права и ответственность военнослужащих	1
Альтернативная гражданская служба	1
Контроль знаний (тестирование)	1
Тема 5. Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство ВС	7
Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1
Военнослужащий - специалист в совершенстве владеющий оружием и военной тактикой	1
Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина	1
Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1
Как стать офицером Российской Армии	1
Международная (миротворческая) деятельность вооруженных сил РФ	1
Контроль знаний (тестирование)	1