

**Организация режима пребывания детей от 5 до 7 лет в ДО
(холодный период года)**

Режим дня	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, взаимодействие с родителями, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.25	9.00-10.40
Второй завтрак	9.55-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.15	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.20	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50	15.30-15.40
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.20	15.40-17.05
Вечерний круг	17.20-17.35	17.05-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.35-18.30	17.15-18.35
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50	18.35-18.50
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00