

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Школы №99 г.о.Самара
_____ Б.А.Мергалиева
« ___ » _____ 2024 г.

**План-сетка мероприятий на каждый день
пришкольного лагеря
с дневным пребыванием детей «Олимпик»
на период с 01.06.2024 по 26.06.2024**

День 1		
01 июня 2024		
Тема дня	Время	Содержание дня
День Защиты детей « А вот и мы!»	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. Инструктаж по ТБ, правила поведения в лагере (во время массовых и отрядных мероприятий), режим дня, санитарные и гигиенические требования, питьевой режим. 2. Мы здоровячки – диагностика детей. 3. Игры на выявление лидеров и на сплочение коллектива. Оформление отрядного уголка.
	10.30 – 13.00	1. Шоу «Мыльные пузыри» 2. Концерт «Разрешите представиться...!» 3. Квест-игра «А вот и Я!» представление ребят в отрядах. 4. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 18.00	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
18.00	Уход домой	

День 2		
03 июня 2024		
Тема дня	Время	Содержание дня

День Открытия лагерной смены «Здравствуй лагерь, здравствуй друг! Это лето, всё вокруг!»	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. Беседа «Гигиена внешней среды (помещение, чистота воздуха). Гигиена в быту. Предупреждение кожных заболеваний. Правила мытья рук и ног» 2. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. Спектакль в ДК Metallург «Приключения Веснушки». 2. Игра-путешествие «Шагая по лету!» 3. Конкурс рисунков на асфальте «Лето нашей мечты» 4. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 18.00	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	18.00	Уход домой

День 3		
04 июня 2024		
Тема дня	Время	Содержание дня
День Безопасности на дорогах	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
День Светофора «Красный, желтый, зеленый»	9.30 – 10.30	1. Беседа «Понятие о микробах, пути заражения. Правила поведения при укусах насекомых (комаров, клещей, ос, пчёл и т.д.), змей» 2. Проведение инструктажа по ПДД 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. Самокат «В здоровом теле здоровый дух!» 2. Конкурс рисунков «Безопасная дорога» или «Новые дорожные знаки» 3. Весёлые старты «Правила дорожные знать каждому положено» 4. Презентация/беседа «Дети войны» 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.

	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 18.00	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	18.00	Уход домой

День 4
05 июня 2024

Тема дня	Время	Содержание дня
Всемирный день охраны окружающей среды «Чистота- залог здоровья!»	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. Беседа «Режим питания. Правила ухода за полостью рта и за зубами» 2. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. Игра «Счастливый случай!» всё о здоровье. 2. Конкурс рисунков «Мы за ЗОЖ» 3. Малые Олимпийские игры 4. Конкурс стихов, рассказов, сценок на спортивную тему. «Весёлый репортаж» 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 18.00	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
18.00	Уход домой	

День 5
06 июня 2024

Тема дня	Время	Содержание дня
День русского языка «Пушкинский день России»	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. Беседа «Вред курения и алкоголя. Об опасности наркомании и токсикомании. Предупреждение

		вредных привычек как залог сохранения здоровья» 2. Профилактика по безопасности на железной дороге – видеофильм. 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. Игра «Зарница –Квест» 2. Библиотечный урок по сказкам Пушкина 3. Викторина «Наш любимый поэт» 4. Презентация/беседа «Эшелоны Победы» 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 18.00	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	18.00	Уход домой

День 6 07 июня 2024		
Тема дня	Время	Содержание дня
День безопасного питания «Щи, да каша пища наша!»	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. Беседа «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! Закаливание как профилактика простудных заболеваний» 2. Подвижные игры на свежем воздухе. 3. Беседа о параолимпийцах России.
	10.30 – 13.00	1. Филармония «Сказки волшебного леса» 2. Соревнования «Отрядные рекорды» 3. Викторина «Олимпийские игры» 4. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 18.00	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	18.00	Уход домой

День 7
10 июня 2024

Тема дня	Время	Содержание дня
350 лет со дня рождения Петра I «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья!»	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. Беседа «Витамины, их значение для здоровья человека. Режим питания. Правила приема пищи» 2. Проведение инструктажа по технике пожарной безопасности. 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. Нептун Игры 2. Презентация/беседа «Страницы истории» 3. Конкурс рисунков «Огонь враг или друг?» 4. Оформление стенда: «Нет - пожарам!» и «Памятки» 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 18.00	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
18.00	Уход домой	

День 8
11 июня 2024

Тема дня	Время	Содержание дня
День России. «Первым делом самолёты!»	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. Беседа «Предупреждение электротравм, ожоги, их предупреждение. Перегревания опасность солнечного удара. Утомление и его предупреждение» 2. Правила поведения и эвакуации при ЧС. 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. Игра по станциям «Небесные маршруты». 2. Фокусы Новиковы

		3. Выставка рисунков «Воздушные корабли» 4. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 18.00	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	18.00	Уход домой

День 9		
13 июня 2024		
Тема дня	Время	Содержание дня
День маленького путешествия. «Мы едем, едем, едем...!»	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. Беседа «Компьютер, телевизор, мобильный телефон, их влияние на здоровье человека» 2. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. Экскурсия на Царёв Курган 2. Конкурс причесок «В чём девичья краса?» 3. Игра «Угадай мелодию из мультфильма». 4. Игра «Другой рукой» 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 18.00	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	18.00	Уход домой

День 10		
14 июня 2024		
Тема дня	Время	Содержание дня
День донора крови Международный	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. Беседа «Правила поведения при нападении собак;

банный день «Мойдодыр»		Заболевания, передающиеся от домашних животных» 2. Рассказы о животных «У меня живет..?» 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. 33 эмоции «Летняя кухня» 2. Викторина «Мы с тобой одной крови...» 3. Веселые старты "Зоологические забеги" . 4. Конкурс рисунков , аппликации «Зверьё моё» 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 18.00	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	18.00	Уход домой

День 11

17 июня 2024

Тема дня	Время	Содержание дня
День Экологии «Зелёная планета»	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. Беседа «Гигиена внешней среды и здоровье. Охрана зеленых насаждений» 2. Презентация – Что такое экологическая катастрофа? 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. Фокусы Чураковы «В мире чудес» 2. Выпуск плаката «Защитим планету!» 3. Игра по станциям «Экологическое ассорти» . 4. Конкурс экологической частушки. 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа..
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 18.00	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	18.00	Уход домой

День 12
18 июня 2024

Тема дня	Время	Содержание дня
День Творчества «Очумелые ручки!»	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. Беседа «Бактериальное или вирусное загрязнение продуктов - сальмонелла, стафилококк, палочка ботулизма, кишечная палочка; отравление грибами» 2. Изготовление брошюрок, памяток о здоровом питании 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. Спектакль «По щучьему велению» 2. Мастер-класс «Руками ребёнка-Оригами» 3. Конкурс «Обладатель самого нелепого костюма». 4. Конкурс поделок «Чудесные превращения природного материала» 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 18.00	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
18.00	Уход домой	

День 13
19 июня 2024

Тема дня	Время	Содержание дня
Всемирный день детского футбола «Лето с мячом!»	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. Беседа «Осанка. Предупреждение плоскостопия. Все на веселую физкультминутку!» 2. Разучивание физкультминуток для осанки. 3. Подвижные игры на свежем воздухе.

	10.30 – 13.00	1. Конкурс «Рыцарский турнир» 2. Мастер-класс «Народные забавы» 3. Марафон игр «Во что играли наши предки» 4. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 18.00	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	18.00	Уход домой

День 14

20 июня 2024

Тема дня	Время	Содержание дня
День Игр народов России «Молодецкие забавы»	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. Беседа «Гигиена зрения. Профилактика косоглазия и близорукости. Влияние компьютера и телевизора на здоровье ребенка» 2. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. Конкурс-сказка на новый лад «А сочиним мы сказку, а может и не сказку...» 2. Викторина «В гостях у сказки!» 3. Конкурс костюмов «Герой любимой сказки» 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 18.00	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	18.00	Уход домой

День 15

21 июня 2024

Тема дня	Время	Содержание дня
День памяти и	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка

скорби «Эх, дорожка фронтовая»	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. Беседа «Личная гигиена. Значение кожи для здоровья человека. Теплообмен и одежда» 2. Презентация о Российском флаге. 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. Филармония «Эх, дорожка фронтовая» 2. Познавательная игра « Это ты, моя Россия!» 3. Презентация/беседа «Куйбышев - запасная столица» 4. Конкурс рисунков «Моя малая Родина - Самара!» 5. Конкурс чтецов «Я люблю тебя, Россия» 6. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 18.00	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	18.00	Уход домой

День 16

24 июня 2024

Тема дня	Время	Содержание дня
День Парада Победы 1945 года.	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. Беседа «Здоровые привычки - здоровый образ жизни» 2. Презентация , посвященная героям Курской битвы. 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. Военно-патриотическая «Зарница» 2. Концерт «Военной песни» 3. Выставка аппликаций «Нам не нужна война!». 4. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка

	16.30 – 18.00	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	18.00	Уход домой

День 17

25 июня 2024

Тема дня	Время	Содержание дня
День Эрудитов «Хочу всё знать!»	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. Беседа «Скоро в школу – режим дня школьника» 2. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. Президентские игры 2. Турнир по шашкам и шахматам. 3. Эрудит – марафон «Парад загадок, ребусов, шарад» 4. Игровая программа «Умники против умниц». 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 18.00	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	18.00	Уход домой

День 18

26 июня 2024

Тема дня	Время	Содержание дня
День Закрытия лагерной смены «До свидание, лагерь! До новых встреч!»	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. Инструктажи по предупреждению травматизма (ПДД, пожарная безопасность, правила безопасности на воде, во время прогулок, походов). 2. Презентация/беседа «Победный май» 2. Подвижные игры на свежем воздухе.

10.30 – 13.00	<p>1. Необыкновенный концерт «Алло, а мы таланты..!».</p> <p>2. Игра «У Лукоморья..!» (поиск клада)</p> <p>3. Театр Маскарад «В кругу друзей»</p> <p>4. «Все нам лето подарило!» - <u>листок динамики здоровья</u></p> <p>5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.</p>
13.00 – 13.30	Обед
13.30 – 15.50	Тихий час
16.00 – 16.30	Полдник, линейка
16.30 – 18.00	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
18.00	Уход домой