

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 99»
городского округа Самара (дошкольное отделение)

443106, г.Самара, ул. Алма Атинская 122,
тел. +7(846)-956-98-06, e-mail: so_sdo.school_99d@samara.edu.ru

Утверждаю
Директор МБОУ Школы №99 г.о.Самара
Мергалиева Б.А.
«31» _____ 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников дошкольного отделения
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Школа № 99» городского округа Самара

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников в муниципальном бюджетном
общеобразовательном учреждении «Школа № 99» городского округа
Самара

1. Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 99 городского округа Самара(далее Бюджетное учреждение) функционирует в режиме полного дня (12 –часового пребывания).
2. Режим работы Бюджетного учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя
 - часы работы – с 7.00 до 19.00
 - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 -6 часов.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулки организуются 2 раза в день в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 4 часа и дневной сон.
7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет 112-12,5 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 3-4 года составляет 15 минут, для детей 4-5 лет – 20 минут, для детей 5-6 лет – 25 минут, для детей 6-7 лет – 30 минут в день.

9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей и подготовительной группах -45 минут и 1,5 часа соответственно. Физкультурные минутки проводятся по истечении половины времени непрерывной образовательной деятельности. Перерывы составляют 10 минут.
10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводит физкультурные минутки.
11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.
12. Формами двигательной деятельности детей в Бюджетном учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, подвижные игры.
13. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организационных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Бюджетного учреждения.
14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в старшей группе – 25 мин., - в подготовительной группе -30 мин.
15. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия

по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

16. Конкретный режим посещения ребенком Бюджетного учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Бюджетным учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.