



ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись



01.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4.23	0.66	38.62	172.24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18.12	13.4	21.12	277.5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2.67	2.34	11.82	77	180	Чай с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2.93	2.5	10.2	75	100	Йогурт 100
27.95	18.9	81.76	601.74		
<u>Обед*</u>					
0.51	0.42	4.95	25.59	30	Салат из моркови с курагой 30
2.15	2.27	13.71	83.8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
10.21	11.02	26.71	261.05	140	Плов из птицы 140
0.4	0.02	22.51	91.8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1.34	0.2	9.06	43.4	20	Хлеб пшеничный 20
3.85	0.7	18.85	100.5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18.46	14.63	95.79	606.14		
<u>Полдник*</u>					
3.7	14.5	28.5	259	50	Корж "Сластена" * 50
0.9		18.18	76	180	Сок фруктовый 180*
4.6	14.5	46.68	335		
<u>Ужин*</u>					
5.45	1.67	2.22	45.5	40	Кнели рыбные 40
10.65	5.35	27.35	199	123	Пюре гороховое с маслом 120/3
0.06	0.02	7.5	30.4	180	Чай с сахаром 180**
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
18.17	7.34	50.66	340		
69.18	55.37	274.89	1 882.88		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Куптанкина Любовь Александровна