



01.04.2016

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

*Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
3,76	7,91	24,66	185,26	155	<i>Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5</i>
3,67	3,19	13,33	96,7	180	<i>Какао с молоком 180**</i>
2,54	2,3	0,14	31,5	20	<i>Яйцо вареное 20</i>
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	51	100	<i>Ряженка 100</i>
19,67	22,71	77,68	599,21		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,62	0,04	5,8	26,15	50	<i>Салат из моркови с сахаром 50</i>
2	2,23	13,6	82,6	202	<i>Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2</i>
12,8	12,08	14,54	218,08	200	<i>Капуста тушеная с цыплятами 40/160</i>
0,61	0,25	16,18	69,41	180	<i>Напиток из плодов шиповника 180**</i>
4,69	0,7	31,71	151,9	70	<i>Хлеб пшеничный 70</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
24,57	16	100,68	648,64		
<b><u>Полдник*</u></b>					
3	9,3	29	212	45	<i>Кекс "Малютка" 45</i>
0,05	0,02	8,3	33,6	200	<i>Чай с сахаром 200**</i>
3,05	9,32	37,3	245,6		
<b><u>Ужин*</u></b>					
7,19	3,57	7,83	92,35	80	<i>Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30</i>
4,27	4,86	24,43	159	155	<i>Каша вязкая из пшеничной крупы 155</i>
0,9		18,18	76	180	<i>Сок фруктовый 180*</i>
4,69	0,7	31,71	151,9	70	<i>Хлеб пшеничный 70</i>
17,05	9,13	82,15	479,25		
64,34	57,16	297,81	1 972,7		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна