

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

5.06.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

01.06.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,76	7,16	35,41	231,4	40	Бутерброд с маслом 10/30
5,85	5,21	18,83	145,2	200	Суп молочный с макаронными изделиями 200с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
16,36	17,28	70,31	508,2		
<u>Обед*</u>					
1,52	4,65	6,96	75,9	205	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной 200/5
6,53	7,2	7,5	126,26	50	Зразы рубленые 50
2,66	3,27	17,13	107,87	125	Каша вязкая ячневая 125
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,3	16,04	82,1	546,13		
<u>Полдник*</u>					
3,7	14,3	29,9	263	50	Корж " Маковый " * 50
5,22	4,5	8,64	96,3	180	Молоко кипяченое 180
8,92	18,8	38,54	359,3		
<u>Ужин*</u>					
12,24	11,64	27,75	264,45	130	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
15,07	12,45	61,43	417,36		
56,65	64,57	252,38	1 830,99		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна