СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
подпись расшифровка подписи
"01" 09 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

01.09.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,5	3,91	35,35	198,35	**35**	*Бутерброд с маслом 5/30*
3,59	8,83	37,4	245,7	**130**	*Плов с фруктами 130*
0,05	0,02	8,3	33,6	**200**	*Чай с сахаром 200***
1,34	0,2	9,06	43,4	**20**	*Хлеб пшеничный 20*
					Второй завтрак*
0,51	0,21	13,48	57,85	**150**	*Напиток из плодов шиповника 150***
9,99	13,17	103,59	578,9		
					Обед*
1,67	4,07	10,17	91,6	**200**	*Рассольник Домашний 200*
6,8	6	5,1	101	**70**	*Фрикадельки мясные в томатном соусе 40/30с*
4,91	3,77	23,56	147,8	**134**	*Макаронные изделия отварные 134*
0,14	0,14	17,51	71,9	**180**	*Компот из свежих яблок + С вит 180***
4,02	0,6	27,18	130,2	**60**	*Хлеб пшеничный*
3,85	0,7	18,85	100,5	**50**	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
21,39	15,28	102,37	643		
					Полдник*
4,1	12,1	30,7	248	**50**	*Корж "Молочный "*
0,14	0,02	24,43	98,44	**200**	*Напиток лимонный 200***
4,24	12,12	55,13	346,44		
					Ужин*
2,61	16,22	12,69	209,6	**155**	*Рагу из овощей*
0,4	0,02	22,6	92,2	**180**	*Компот из смеси сухофруктов 180***
3,35	0,5	22,65	108,5	**50**	*Хлеб пшеничный*
0,4	0,4	9,8	44	**100**	*Яблоко свежее порционное 100*
6,76	17,14	67,74	454,3		
42,38	57,71	328,83	2 022,64		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна