

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



01.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: * **Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №0142200001325017655 (СВО) (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №0142200001325017655 (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №0142200001325017655 (МГС) (5-11) от 25.08.2025**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|-----------------------------------------|
| 3,48 | 4,42 | | 54 | 15 | Сыр (порциями) 15 |
| 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 100 | Рыба, тушеная в томате с овощами 100 |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 |
| 0,12 | 0,02 | 13,19 | 53,45 | 217 | Чай с лимоном 217 шк. |
| 3,8 | 1,86 | 26,2 | 136,8 | 60 | Батон " Школьный " 60 |
| 26 | 20,8 | 83,05 | 629,25 | | |

Итого: 91,52

Обед 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------|
| 2,01 | 0,01 | 20,55 | 90,3 | 100 | Икра морковная 100 |
| 5,49 | 5,25 | 16,53 | 148,25 | 252 | Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2 |
| 11,78 | 10,12 | 2,93 | 150 | 100 | Бефстроганов из птицы 100 |
| 6,83 | 7,29 | 38,37 | 246 | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185 |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 31,1 | 23,66 | 119,05 | 828,15 | | |

Итого: 128,14

Полдник 5-11

| | | | | | |
|-------|------|-------|---------|-----|--------------------------|
| 10,16 | 37,2 | 128 | 1 346 | 150 | Пирожное " Кокос " * 150 |
| 1 | | 20,2 | 84,8 | 200 | Сок фруктовый 200* |
| 11,16 | 37,2 | 148,2 | 1 430,8 | | |

Итого: 57,11

68,26 81,66 350,3 2 888,2

Всего: 276,77

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна