

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



01.12.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,48	8,24	29,4	214,5
17,03	12,83	28,78	298,7
3,72	3,36	12,2	93,2
1,9	0,93	13,1	68,4
28,13	25,36	83,48	674,8

155

130

215

30

Завтрак

Каша вязкая молочная из ячневой крупы 155 шк.
 Пудинг из творога запеченный (без изюма) с соусом молочным (сладким) 130 шк.
 Какао с молоком 215 шк.
 Батон " Школьный " 30

Итого: 75,00

Обед

1,89	5,7	8,08	97,8
7,9	7,55	7	127,6
3,65	5,37	36,68	209,7
0,34	0,07	29,5	120
2,37	0,39	16,38	78,51
3,7	0,5	25,23	120,2
19,85	19,58	122,87	753,81

258

100

150

200

30

50

Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 250/5/3
 Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 100 шк.
 Рис отварной 150
 Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
 Хлеб пшеничный 30
 Хлеб ржано-пшеничный 50

Итого: 96,00

Полдник

3,64	6,26	26,96	179
6,54	5	22,6	162
10,18	11,26	49,56	341
58,16	56,2	255,91	1 769,61

50

200

" Булочка Домашняя " 50
 Йогурт 200

Итого: 40,00

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна