



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должности

подпись: *В. Воробьев*

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " г.

01.12.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,48	8,25	24,71	191,9	155	Каша вязкая молочная " Дружба " 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**

Второй завтрак*

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
14,27	17,58	77,76	532,05		

Обед*

0,47	1,84	4,06	34,62	30	Салат из овощей с курагой и изюмом 30
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,17	18,71	92,79	627,62		

Полдник*

4,4	8	34,6	218	50	Булочка " Витушка " 50 шк.
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
5,3	8	52,78	294		

Ужин*

4,82	7,67	21,86	175,8	150	Каша гречневая с овощами 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
7,59	8,08	60,76	346,15		
49,33	52,37	284,09	1 799,82		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина

Купташкина

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна