

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

*Меркулова*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 01.03.2026 г.  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В. Ю.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " "

02.03.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №99/2026 СВО (5-11) от 29.12.2025, \*  
 Контракт №99/2026 МГС (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 ОБЗ (5-11) от  
 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 (5-11) от 29.12.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |       |     |                                    |
|-------|-------|-------|-------|-----|------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36    | 10  | Сыр ( порциями ) 10                |
| 14,77 | 19,03 | 6,04  | 254,5 | 200 | Омлет натуральный 200 шк.          |
| 3,04  | 2,66  | 9,23  | 73    | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 4,42  | 2,17  | 30,63 | 159,6 | 70  | Батон " Школьный " 70              |
| 0,64  | 0,64  | 15,68 | 75,2  | 160 | Яблоко свежее 160                  |
| 25,19 | 27,45 | 61,58 | 598,3 |     |                                    |

**Итого: 95,46****Обед 5-11**

|       |       |        |          |     |                                                        |
|-------|-------|--------|----------|-----|--------------------------------------------------------|
| 2,73  | 7,07  | 9,55   | 112,7    | 100 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100   |
| 2,06  | 6,42  | 11,29  | 119,95   | 262 | Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень 250/10/2 |
| 14,55 | 16,79 | 2,89   | 221      | 100 | Гуляш 50/50 шк.                                        |
| 10,5  | 11,34 | 47,3   | 332,5    | 190 | Каша рассыпчатая гречневая 190                         |
| 0,65  | 0,09  | 26,8   | 110,6    | 200 | Компот из смеси сухофруктов 200* шк.                   |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3     | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 34,81 | 42,43 | 122,73 | 1 022,15 |     |                                                        |

**Итого: 133,65****Полдник 5-11**

|      |       |    |       |     |                           |
|------|-------|----|-------|-----|---------------------------|
| 7    | 24,5  | 56 | 473   | 150 | Печенье "Ромашка" 150 шк. |
| 0,07 | 0,02  | 12 | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.     |
| 7,07 | 24,52 | 68 | 521,5 |     |                           |

**Итого: 59,57**

67,07 94,4 252,31 2 141,95

**Всего: 288,68**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна