



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В. Ю.*

подпись

расшифровка подписи

" " \_\_\_\_\_ г.



02.05.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

*Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	<i>Бутерброд с повидлом 10/30</i>
3,41	7,53	24,1	177,8	155	<i>Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5</i>
0,12	0,14	4,07	18,18	180	<i>Кофейный напиток с сахаром 180**</i>
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
0,51	0,21	13,48	57,85	150	<i>Напиток из плодов шиповника 150**</i>
8,27	8,54	80,27	426,07		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,41	3,96	6,32	71,8	200	<i>Щи из св.капусты с картофелем 200</i>
9,57	8,6	20,74	198,6	150	<i>Каша гречневая с говядиной тушеной 150</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
16,57	13,48	77,57	506,5		
<b><u>Полдник*</u></b>					
3,8	14,3	36,45	256	50	<i>Печенье "Курабье"* 50</i>
0,9		18,18	76	180	<i>Сок фруктовый 180*</i>
4,7	14,3	54,63	332		
<b><u>Ужин*</u></b>					
0,57	2,67	2,31	35,7	30	<i>Икра кабачковая консервированная 30</i>
4,54	3,48	21,8	136,8	124	<i>Макаронные изделия отварные 120/4</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2,4	2,48	29,8	151,12	40	<i>Пряник 40</i>
3,16	0,52	21,84	104,68	40	<i>Хлеб пшеничный 40</i>
10,73	9,17	83,25	458,7		
40,27	45,49	295,72	1 723,27		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*М.А. Сапрыкина*  
 \_\_\_\_\_ Сапрыкина Марина Анатольевна  
 \_\_\_\_\_ Купташкина Любовь Александровна