

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

" "

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

02.09.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
10,52	12,42	80,1	474,26	140	Макароны отварные с сыром
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
18,13	18,86	136,57	792,36		

Обед*

0,62	0,04	5,8	26,15	50	Салат из моркови с сахаром 50
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
12,8	12,08	14,54	218,08	200	Капуста тушеная с цыплятами 40/160
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
24,36	15,77	107,01	671,03		

Полдник*

3	14	25	238	50	Кекс "Радуга" * 50
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
3,05	14,02	33,3	271,6		

Ужин*

7,19	3,57	7,83	92,35	80	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30
4,27	4,86	24,43	159	155	Каша вязкая из пшенной крупы 155
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
17,05	9,13	82,15	479,25		
62,59	57,78	359,03	2 214,24		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна