

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.  
подпись  
расшифровка подписи  
" " г.

02.10.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак5-11

|       |       |       |        |     |   |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 8,45  | 13,36 | 10,2  | 195,35 | 80  | Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк. |
| 6,83  | 7,29  | 38,37 | 246    | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185    |
| 0,12  | 0,02  | 13,19 | 53,45  | 217 | Чай с лимоном 217 шк.                       |
| 1,9   | 0,93  | 13,1  | 68,4   | 30  | Батон " Школьный " 30                       |
| 0,28  | 0,28  | 6,86  | 31     | 70  | Десерт яблочный 70 шк.                      |
| 17,58 | 21,88 | 81,72 | 594,2  |     |   |

**Итого: 86,75**

#### Обед5-11

|       |       |        |        |     |   |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,7   | 4,32  | 12,69  | 96,44  | 100 | Салат из картофеля с огурцами 100               |
| 1,97  | 2,73  | 14,58  | 90,75  | 252 | Суп картофельный с рисовой крупой,зеленью 250/2 |
| 13,68 | 4,62  | 10,86  | 139,7  | 100 | Котлеты рыбные любительские 100.                |
| 3,19  | 19,78 | 15,48  | 255,6  | 185 | Рагу из овощей 185                              |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2   | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.             |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                               |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                         |
| 26,87 | 32,64 | 103,34 | 819,49 |     |   |

**Итого: 121,46**

#### Полдник

|      |      |      |       |     |                             |
|------|------|------|-------|-----|-----------------------------|
| 5,85 | 4,59 | 40,4 | 226,5 | 75  | Булочка " Веснушка " 75 шк. |
| 1    |      | 20,2 | 84,8  | 200 | Сок фруктовый 200*          |
| 6,85 | 4,59 | 60,6 | 311,3 |     |                             |

**Итого: 40,00**

51,3 59,11 245,66 1 724,99

**Всего: 248,21**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна