

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

02.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: * **Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №0142200001325017655 (СВО) (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №0142200001325017655 (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №0142200001325017655 (МГС) (5-11) от 25.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
15,21	21,18	75,54	553,46		

Итого: 91,52

Обед 5-11

1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат " Осенний " 100
2,35	6,59	13,05	130,7	262	Рассольник домашний со сметаной 250/100/2
23,2	11,51	52,87	407,9	280	Плов из птицы 230/50 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,57	24,09	128,88	870,6		

Итого: 128,14

Полдник 5-11

5,8	28,4	48	471	150	Кекс " Йогуртный " * 150 шк.
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
11,6	33,4	56,4	573,2		

Итого: 57,11

58,38 78,67 260,82 1 997,26

Всего: 276,77

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна