

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

03.02.2026

## Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №99/2026 от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 ОВЗ (1-4) от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 СВО (1-4) 2 смена от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 СВО (1-4) от 29.12.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак 1-4

|      |       |       |        |     |                                |
|------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------|
| 0,6  | 0,03  | 6,16  | 27,36  | 30  | Маринад овощной с томатом 30   |
| 6,92 | 7,67  | 4,57  | 115    | 55  | Шницель рыбный натуральный 55. |
| 3,25 | 9,61  | 18,88 | 181,5  | 155 | Картофельное пюре 155          |
| 0,07 | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.          |
| 3,16 | 1,55  | 21,9  | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50          |
| 14   | 18,88 | 63,51 | 486,36 |     |                                |

Итого: 85,00

Обед 1-4

|       |       |        |        |     |                                                  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------------------------|
| 1,18  | 3,14  | 6      | 56,52  | 60  | Салат " Осенний " 60                             |
| 1,8   | 4,82  | 10,15  | 99,7   | 207 | Рассольник домашний, сметана, зелень 200/5/2 шк. |
| 22,51 | 11,18 | 45,56  | 373    | 250 | Плов из птицы 200/50 шк.                         |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | Компот из изюма 200* шк.                         |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                          |
| 30,15 | 19,93 | 116,11 | 774,62 |     |                                                  |

Итого: 114,91

Полдник 1-4

|       |    |       |     |     |                           |
|-------|----|-------|-----|-----|---------------------------|
| 7,3   | 23 | 43,12 | 411 | 100 | Маффин шоколадный 100*шк. |
| 6,54  | 5  | 22,6  | 162 | 200 | Йогурт 200                |
| 13,84 | 28 | 65,72 | 573 |     |                           |

Итого: 39,46

57,99 66,81 245,34 1 833,98

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна