

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи _____
03.04.2025

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность _____
подпись _____
Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи _____
" " _____ г. _____
Документов

03.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда *
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,89	8,44	17,56	165,8	155	Каша жидкая молочная "Геркулес" 155
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак*

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
14,84	17,26	69,28	495,75		

Обед*

1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
7,44	5,62	7,48	110,3	50	Шницель рубленый из говядины 50
3,31	2,58	20,35	117,86	125	Каша вязкая пшеничная 125с
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,92	13,79	88,71	554,36		

Полдник*

2,75	9	22,05	178,5	50	Печенье "Песочное" 50
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,81	9,02	29,55	208,9		

Ужин*

3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
0,14	0,14	21,5	87,84	180	Компот из свежих яблок 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,88	5,91	63,07	328,94		
41,45	45,98	250,61	1 587,95		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна
Купташкина Любовь Александровна