

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



03.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: 99/2024 (3-х разовое питание) (1-4) от 01.06.2024

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------|
| 3,48 | 4,42 | | 54 | 15 | Сыр (порциями) 15 |
| 12,85 | 16,62 | 10,11 | 241,4 | 140 | Омлет " Перышко " 140 |
| 0,12 | 0,02 | 13,19 | 53,45 | 217 | Чай с лимоном 217 шк. |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 0,64 | 0,64 | 15,68 | 75,2 | 160 | Яблоко свежее 160 |
| 18,99 | 22,63 | 52,08 | 492,45 | | |

Обед 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 0,66 | 3,67 | 2,74 | 46,6 | 60 | Салат из свежих помидоров 60 |
| 4,55 | 5,2 | 9,81 | 104,24 | 217 | Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью 10/200/5/2 |
| 10,76 | 5,75 | 3,8 | 116 | 100 | Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100 |
| 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 | 150 | Рис отварной 150 |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 27,49 | 21,46 | 110,3 | 753,74 | | |

Полдник

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|----------------------------|
| 6,7 | 28,6 | 48 | 427 | 100 | " Маффин шоколадный " 100* |
| 6,54 | 5 | 22,6 | 162 | 200 | Йогурт 200 |
| 13,24 | 33,6 | 70,6 | 589 | | |
| 59,72 | 77,69 | 232,98 | 1 835,19 | | |

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сарпыкина Марина Анатольевна
Червоная Екатерина Александровна