

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

Самарская область

г. Самары

РФ

03.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
24,88	17,85	18,77	335	160	Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 160
4,07	3,54	14,8	107,3	200	Какао с молоком 200**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
37,69	28	82,18	735,05		

Обед*

0,48	3,04	1,82	35,35	50	Салат из свежих помидоров и огурцов 50
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,55	19,16	84,59	629,26		

Полдник*

4,1	12,1	30,7	248	50	"Коржик Молочный" * 50
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
4,15	12,12	39	281,6		

Ужин*

3,92	15,1	27,19	260,3	180	Картофель и овощи, тушеные в соусе 180
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
9,05	15,82	83,96	514,4		
74,44	75,1	289,73	2 160,31		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна