



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" " " г.

03.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 30 | Помидоры свежие порционно 30 |
| 5,51 | 11,92 | 0,18 | 130,9 | 50 | Сосиски отварные 50 |
| 10,5 | 11,34 | 47,3 | 332,5 | 190 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 4,42 | 2,17 | 30,63 | 159,6 | 70 | Батон " Школьный " 70 |
| 20,83 | 25,51 | 91,25 | 678,1 | | |

Итого: 86,75

Обед5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,36 | 5,2 | 8,56 | 86,6 | 100 | Салат " Осенний " 100 |
| 2,35 | 6,59 | 13,05 | 130,7 | 262 | Рассольник домашний со сметаной,зелень 250/10/2 |
| 22,51 | 11,18 | 45,56 | 373 | 250 | Плов из птицы 250 шк. |
| 0,18 | 0,08 | 16,85 | 68,9 | 200 | Напиток из вишни 200 шк. |
| 3,16 | 0,52 | 21,84 | 104,68 | 40 | Хлеб пшеничный 40 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 33,41 | 24,27 | 124,71 | 864,38 | | |

Итого: 121,46

Полдник

| | | | | | |
|-----|----|------|-------|-----|-------------------------|
| 6,6 | 12 | 51,9 | 327 | 75 | Булочка " Витушка " 75ш |
| 1 | | 20,2 | 84,8 | 200 | Сок фруктовый 200* |
| 7,6 | 12 | 72,1 | 411,8 | | |

Итого: 40,00

61,84 61,78 288,06 1 954,28

Всего: 248,21

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна