

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" " " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " " г.

03.10.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА****Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
14,76	9,97	24,03	244,8	130	<i>Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130</i>
2,67	2,34	11,82	77	180	<i>Чай с молоком 180**</i>
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,7	2,5	3,5	47,3	100	<i>Бифидок 100</i>
24,63	18,72	74,7	567,45		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,79	4,82	12	98,7	207	<i>Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2</i>
6,05	6,3	5,58	103,11	70	<i>Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30</i>
4,54	3,48	21,8	136,8	124	<i>Макаронные изделия отварные 120/4</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги + С витамином 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
17,97	15,52	89,81	574,35		
<b><u>Полдник*</u></b>					
3,9	4,65	28,9	166	50	<i>Плюшка " Московская " 50</i>
0,13	0,01	22	88,65	180	<i>Напиток лимонный 180**</i>
4,03	4,66	50,9	254,65		
<b><u>Ужин*</u></b>					
0,33	0,06	1,14	6,6	30	<i>Помидоры свежие порционно 30</i>
2,61	16,22	12,69	209,6	155	<i>Рагу из овощей 155</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов 180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
6,11	17,09	62,61	430,91		
52,74	55,99	278,02	1 827,36		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна