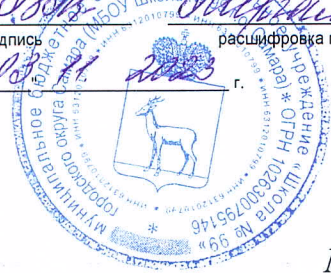


СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

" _____ " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

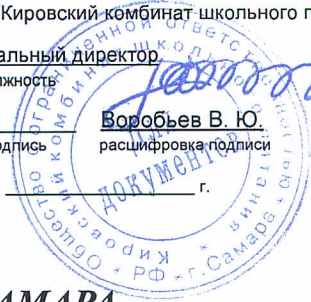
Генеральный директор

должность _____

подпись _____

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи _____

" _____ " г.



03.11.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 4,48 | 8,25 | 24,71 | 191,9 | 155 | Каша вязкая молочная " Дружба " 155 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------|
| 2,93 | 2,5 | 10,2 | 75 | 100 | Йогурт 100 |
| 14,27 | 17,58 | 77,76 | 532,05 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 0,47 | 1,84 | 4,06 | 34,62 | 30 | Салат из овощей с курагой и изюмом 30 |
| 4,39 | 4,21 | 13,25 | 107,8 | 202 | Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 |
| 9,42 | 8,1 | 2,34 | 120 | 80 | Бефстроганов из птицы 80 |
| 2,45 | 3,84 | 16,34 | 109,8 | 120 | Пюре картофельное 120 |
| 0,4 | 0,02 | 22,51 | 91,8 | 180 | Компот из изюма +С вит. 1/180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,7 | 0,5 | 25,23 | 120,2 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 22,17 | 18,71 | 92,79 | 627,62 | | |

Полдник*

| | | | | | |
|-----|----|-------|-----|-----|-------------------------|
| 2,8 | 14 | 23 | 229 | 50 | Кекс " Йогуртный " * 50 |
| 0,9 | | 18,18 | 76 | 180 | Сок фруктовый 180* |
| 3,7 | 14 | 41,18 | 305 | | |

Ужин*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------------|
| 4,82 | 7,67 | 21,86 | 175,8 | 150 | Каша гречневая с овощами 150 |
| 0,4 | 0,02 | 22,52 | 91,84 | 180 | Компот из кураги 180** |
| 2,37 | 0,39 | 16,38 | 78,51 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 7,59 | 8,08 | 60,76 | 346,15 | | |
| 47,73 | 58,37 | 272,49 | 1 810,82 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна