СОГЛАСОВАНО
Директор
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
Обух Мерганшева Б.А.
подпись расшифровка подписи
"03" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
подпись Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи
"___" _____ г.

03.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
6,8	6,81	35,35	234,75	45	*Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30*
5,5	9,95	30,85	235	205	*Каша жидкая молочная из манной крупы 200/5*
2,67	2,34	11,82	77	180	*Чай с молоком 180***
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4,2	50,7	100	*Варенец 100*
17,87	21,6	82,22	597,45		
					Обед*
1,81	4,84	13,45	104,7	207	*Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2*
12,41	11,08	10,81	192,7	155	*Голубцы ленивые из птицы.Соус сметанный 155*
2,45	3,84	16,34	109,8	120	*Пюре картофельное 120*
0,4	0,02	22,52	91,84	180	*Компот из кураги + С витамином 180***
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный*
3,85	0,7	18,85	100,5	50	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
22,93	20,78	95,56	664,64		
					Полдник*
4,3	13,8	30,6	264	50	*Корж " Маковый "*
0,44	0,02	25,06	102,2	200	*Компот из изюма 200***
4,74	13,82	55,66	366,2		
					Ужин*
5,97	5,47	17,08	141,6	200	*Суп молочный с гречневой крупой 200*
0,05	0,02	8,3	33,6	200	*Чай с сахаром 200***
4,02	0,6	27,18	130,2	60	*Хлеб пшеничный*
3,85	0,7	18,85	100,5	50	*Хлеб ржано-пшеничный*
0,4	0,4	9,8	44	100	*Яблоко свежее порционное 100*
14,29	7,19	81,21	449,9		
59,83	63,39	314,65	2 078,19		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна