

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

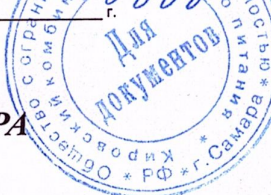
должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

г. Самары



04.02.2026

## Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность              |       |          |         | Выход | Наименование блюда                                  |
|-------------------------------|-------|----------|---------|-------|-----------------------------------------------------|
| Белки                         | Жиры  | Углеводы | ККал    |       |                                                     |
| <b><u>Завтрак*</u></b>        |       |          |         |       |                                                     |
| 6,8                           | 6,81  | 35,35    | 234,75  | 45    | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30                  |
| 3,76                          | 7,91  | 24,66    | 185,26  | 155   | Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5         |
| 3,67                          | 3,19  | 13,33    | 96,7    | 180   | Какао с молоком 180**                               |
| 2,54                          | 2,3   | 0,14     | 31,5    | 20    | Яйцо вареное 20                                     |
| <b><u>Второй завтрак*</u></b> |       |          |         |       |                                                     |
| 2,9                           | 2,5   | 4,2      | 51      | 100   | Ряженка 100                                         |
| 19,67                         | 22,71 | 77,68    | 599,21  |       |                                                     |
| <b><u>Обед*</u></b>           |       |          |         |       |                                                     |
| 0,62                          | 0,04  | 5,8      | 26,15   | 50    | Салат из моркови с сахаром 50                       |
| 2                             | 2,23  | 13,6     | 82,6    | 202   | Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2  |
| 12,8                          | 12,08 | 14,54    | 218,08  | 200   | Капуста тушеная с цыплятами 40/160                  |
| 0,61                          | 0,25  | 16,18    | 69,41   | 180   | Напиток из плодов шиповника 180**                   |
| 4,69                          | 0,7   | 31,71    | 151,9   | 70    | Хлеб пшеничный 70                                   |
| 3,85                          | 0,7   | 18,85    | 100,5   | 50    | Хлеб ржано-пшеничный 50                             |
| 24,57                         | 16    | 100,68   | 648,64  |       |                                                     |
| <b><u>Полдник*</u></b>        |       |          |         |       |                                                     |
| 4,1                           | 12,1  | 30,7     | 248     | 50    | " Коржик Молочный " * 50                            |
| 0,05                          | 0,02  | 8,3      | 33,6    | 200   | Чай с сахаром 200**                                 |
| 4,15                          | 12,12 | 39       | 281,6   |       |                                                     |
| <b><u>Ужин*</u></b>           |       |          |         |       |                                                     |
| 7,19                          | 3,57  | 7,83     | 92,35   | 80    | Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30 |
| 4,27                          | 4,86  | 24,43    | 159     | 155   | Каша вязкая из пшенной крупы 155                    |
| 0,9                           |       | 18,18    | 76      | 180   | Сок фруктовый 180*                                  |
| 4,69                          | 0,7   | 31,71    | 151,9   | 70    | Хлеб пшеничный 70                                   |
| 17,05                         | 9,13  | 82,15    | 479,25  |       |                                                     |
| 65,44                         | 59,96 | 299,51   | 2 008,7 |       |                                                     |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна