



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

М.И. Овчинникова
подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

04.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутиерброд с маслом 5/30
5,85	5,21	18,83	145,2	200	Суп молочный с макаронными изделиями 200с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак*

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
15,8	14,03	70,55	475,15		

Обед*

1,52	4,65	6,96	75,9	207	Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2
6,53	7,2	7,5	126,26	50	Зразы рубленые 50
2,66	3,27	17,13	107,87	125	Каша вязкая ячневая 125
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,3	16,04	82,1	546,13		

Полдник*

3,7	14,3	29,9	263	50	Корж "Маковый" * 50
5,22	4,5	8,64	96,3	180	Молоко кипяченое 180
8,92	18,8	38,54	359,3		

Ужин*

12,24	11,64	27,75	264,45	130	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
14,71	12,36	58,64	403,95		
55,73	61,23	249,83	1 784,53		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

М.И. Овчинникова

Л.А. Купташкина

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна