



04.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,04	7,77	24	182,1	155	Каша вязкая молочная " Дружба " 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
13,83	17,1	77,05	522,25		
<u>Обед*</u>					
0,47	1,84	4,06	34,62	30	Салат из овощей с курагой и изюмом 30
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,32	18,91	86,41	607,92		
<u>Полдник*</u>					
3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс " Радуга " * 50
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
4	13,9	40,98	304,5		
<u>Ужин*</u>					
4,82	7,67	21,86	175,8	150	Каша гречневая с овощами 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
2,01	0,3	13,59	63,1	30	Хлеб пшеничный 30
7,23	7,99	57,97	332,74		
47,38	57,9	262,41	1767,41		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

С. Сапрыкина

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Л. Купташкина

Купташкина Любовь Александровна

63.