

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Т.М. Чернышова
 подпись расшифровка подписи
 08.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробей В. Ю.
 подпись расшифровка подписи

04.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: * **Контракт №0142200001325017655 от 25.08.2025**, * **Контракт №0142200001325017655 (ОБЗ) (1-4) от 25.08.2025**, * **Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) 2СМЕТА от 25.08.**, * **Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) от 25.08.2025**

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0.08	7.25	0.13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5.08	4.6	0.28	63	40	Яйцо вареное 40
7.76	7.64	40.07	260	205	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3.16	1.55	21.88	114	50	Батон "Школьный" 50
16.15	21.06	74.36	551.5		

Итого: 85,00

Обед 1-4

0.74	0.05	6.89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
2.15	2.27	13.96	94,6	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.
9.48	14.54	11.59	215,15	90	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 60/30
13.41	6.74	34.46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0.65	0.08	26.8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2.01	0.3	13.59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30.75	24.4	118.6	845,7		

Итого: 110,17

Полдник 1-4

10.2	13.8	80.8	488	100	Кекс "Творожный" 100 шк.
6.1	5.44	10.1	113	200	Молоко кипяченое 200
16.3	19.24	90.9	601		

Итого: 37,83

63.2 64.7 283.86 1 998.2

Всего: 233,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анагольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна