

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

А.А. Савельев
 подпись расшифровка подписи
 04.12.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьева Е. Ю.
 должность подпись расшифровка подписи

04.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (МТС) (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0.08	7.25	0.13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5.08	4.6	0.28	63	40	Яйцо вареное 40
7.76	7.64	40.07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5.68	2.79	39.36	205.2	90	Батон " Школьный " 90
18.67	22.3	91.84	642.7		

Итого: 91,52

Обед 5-11

1.23	0.09	11.48	81.7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2.69	2.84	17.46	118.3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
11.81	19.63	14.13	280.25	105	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 75/30
16.34	8.05	41.97	305.7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0.65	0.08	26.8	110.6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизации 200* шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37.04	31.41	136.74	1 021.95		

Итого: 128,14

Полдник 5-11

10.2	13.8	80.8	488	150	Кекс "Творожный" * 150 шк.
6.1	5.44	10.1	113	200	Молоко кипяченое 200
16.3	19.24	90.9	601		

Итого: 57,11

72.01 72.95 319.48 2 265.65

Всего: 276,77

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна