СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
_____ расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
_____ Воробьев В.Ю.
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

*05.03.2024*

# *Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА*

*Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | | ***Завтрак**** |
| 4.5 | 3.91 | 35.35 | 198.35 | 35 | *Бутерброд с маслом 5/30* |
| 14.76 | 9.97 | 24.03 | 244.8 | 130 | *Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130* |
| 2,67 | 2,34 | 11,82 | 77 | 180 | *Чай с молоком 180*** |
| | | | | | ***Второй завтрак**** |
| 2,7 | 2,5 | 3,5 | 47,3 | 100 | *Бифидок 100* |
| 24,63 | 18,72 | 74,7 | 567,45 | | |
| | | | | | ***Обед**** |
| 1,79 | 4,82 | 12 | 98,7 | 207 | *Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2* |
| 7,71 | 6,21 | 1,98 | 94,65 | 60 | *Гуляш из отварного мяса 30/30* |
| 4,54 | 3,48 | 21,8 | 136,8 | 124 | *Макаронные изделия отварные 120/4* |
| 0,14 | 0,14 | 17,51 | 71,9 | 180 | *Компот из свежих яблок + С вит 180*** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | *Хлеб пшеничный 20* |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | *Хлеб ржано-пшеничный 50* |
| 19,37 | 15,55 | 81,2 | 545,95 | | |
| | | | | | ***Полдник**** |
| 3,7 | 14,5 | 28,5 | 259 | 50 | *Корж " Сластена " * 50* |
| 0,13 | 0,01 | 22 | 88,65 | 180 | *Напиток лимонный 180*** |
| 3,83 | 14,51 | 50,5 | 347,65 | | |
| | | | | | ***Ужин**** |
| 2,61 | 16,22 | 12,69 | 209,6 | 155 | *Рагу из овощей 155* |
| 0,4 | 0,02 | 22,6 | 92,2 | 180 | *Компот из смеси сухофруктов 180*** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | *Хлеб пшеничный 30* |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 100 | *Яблоко свежее порционное 100* |
| 5,42 | 16,94 | 58,68 | 410,9 | | |
| 53,25 | 65,72 | 265,08 | 1 871,95 | | |

**Стоимость дня:** *179,00*

**Руководитель производства** _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

**Бухгалтер-калькулятор** _____ Купташкина Любовь Александровна