

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи  
Самара \* 0410000000

05.03.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №99/2026 СВО (5-11) от 29.12.2025, \*  
Контракт №99/2026 МГС (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 ОБЗ (5-11) от  
29.12.2025, \* Контракт №99/2026 (5-11) от 29.12.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |      |       |       |     |                                               |
|-------|------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|
| 0,08  | 7,25 | 0,13  | 66    | 10  | Масло ( порциями ) 10                         |
| 5,08  | 4,6  | 0,28  | 63    | 40  | Яйца вареные 40                               |
| 7,76  | 7,64 | 40,07 | 260   | 205 | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5 |
| 0,07  | 0,02 | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                         |
| 5,68  | 2,79 | 39,36 | 205,2 | 90  | Батон " Школьный " 90                         |
| 18,67 | 22,3 | 91,84 | 642,7 |     |                                               |

**Итого: 95,46****Обед 5-11**

|       |       |        |         |     |                                                                      |
|-------|-------|--------|---------|-----|----------------------------------------------------------------------|
| 1,23  | 0,09  | 11,48  | 81,7    | 100 | Салат из моркови с сахаром 100                                       |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3   | 252 | Суп-картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.              |
| 11,99 | 19,88 | 13,83  | 282     | 105 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом 105. |
| 16,34 | 8,05  | 41,97  | 305,7   | 185 | Пюре гороховое с маслом 185                                          |
| 0,65  | 0,09  | 26,8   | 110,6   | 200 | Компот из смеси сухофруктов 200* шк.                                 |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1    | 30  | Хлеб пшеничный 30                                                    |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3    | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                              |
| 37,22 | 31,67 | 136,44 | 1 023,7 |     |                                                                      |

**Итого: 133,65****Полдник 5-11**

|      |       |      |     |     |                             |
|------|-------|------|-----|-----|-----------------------------|
| 7,6  | 21,3  | 61   | 466 | 150 | Корж "Маковый " * 2/ 75 шк. |
| 6,1  | 5,44  | 10,1 | 113 | 200 | Молоко кипяченое 200        |
| 13,7 | 26,74 | 71,1 | 579 |     |                             |

**Итого: 59,57**

69,59 80,71 299,38 2 245,4

**Всего: 288,68**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна