

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворожцов В.Ю.
расшифровка подписи

05.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
9,92	8,98	82,27	453,7		

Обед*

0,86	1,85	2,41	29,79	30	Зеленый горошек порционно 30
1,55	2,18	11,66	72,6	200	Суп картофельный с рисом 200
5,39	6,36	2,46	88,35	60	Мясо тушеное, соус томатный 60
2,47	3,21	17,58	107,87	125	Каша перловая вязкая 125с
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
15,86	14,52	84,54	534,35		

Полдник*

3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье Курабье 50
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма 180**
4,2	14,32	58,96	347,8		

Ужин*

0,57	2,67	2,31	35,7	30	Икра кабачковая консервированная 30
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
7,18	6,47	45,2	268		
37,16	44,29	270,97	1 603,85		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна