

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

*Меркулова*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 " 05 " 05 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

\_\_\_\_\_ должность  
 \_\_\_\_\_ подпись  
 " " " г.  
 Воробьев В.Ю.  
 расшифровка подписи

05.05.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

**Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №99/2026 СВО (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 МГС (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 ОБЗ (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 (5-11) от 29.12.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

21,29	16,23	32,15	359,8	200	<i>Запеканка из творога с соусом молочным(сладким)150/50 шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<i>Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк</i>
24,92	18,2	75,85	566,7		

**Итого: 95,46****Обед 5-11**

1,31	3,25	6,47	60,4	100	<i>Салат из белокочанной капусты 100</i>
2,28	6,59	12,34	117,8	263	<i>Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3</i>
10,28	16,6	13,36	244,25	110	<i>Биточек из цыплят с соусом томатным . 60/50 шк.</i>
5,02	6	28,73	189	180	<i>Каша вязкая пшениная 180</i>
0,75	0,05	22,38	93	200	<i>Компот из кураги 200* шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i>
27,61	33,83	128,55	933,55		

**Итого: 133,65****Полдник 5-11**

7,6	30	64	556	150	<i>Корж " Сладена " * 2/75 шк.</i>
6,54	5	22,6	162	200	<i>Йогурт 200</i>
14,14	35	86,6	718		

**Итого: 59,57**

66,67 87,03 291 2 218,25

**Всего: 288,68**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна