

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

05.06.2016 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

" " " г.



05.06.2016

## Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
23,58	17,08	27,85	359,4	160	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160
2,97	2,6	13,13	85,4	200	Чай с молоком 200**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
35,72	23,14	103,39	757,14		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,56	3,1	1,76	36,87	50	Салат из редиса 50
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
18,2	15,28	34,39	347,88	200	Плов из птицы 60/140с
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
27,17	21,67	104,81	725,95		
<b><u>Полдник*</u></b>					
3,8	15	32	278	50	Корж " Сладена " * 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый
4,8	15	52,2	362,8		
<b><u>Ужин*</u></b>					
5,8	2,93	4,62	67,85	70	Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
23,96	10,39	78,29	501,1		
91,65	70,2	338,69	2 346,99		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна