

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

*В.И. Мещеряков*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

*В.Ю. Воробьев*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_



05.08.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА****Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |      |       |        |     |                                             |
|------|------|-------|--------|-----|---------------------------------------------|
| 6,8  | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30          |
| 3,76 | 7,91 | 24,66 | 185,26 | 155 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5 |
| 3,67 | 3,19 | 13,33 | 96,7   | 180 | Какао с молоком 180**                       |
| 2,54 | 2,3  | 0,14  | 31,5   | 20  | Яйцо вареное 20                             |

**Второй завтрак\***

|       |       |       |        |     |             |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------|
| 2,9   | 2,5   | 4,2   | 51     | 100 | Ряженка 100 |
| 19,67 | 22,71 | 77,68 | 599,21 |     |             |

**Обед\***

|       |       |        |        |     |                                                    |
|-------|-------|--------|--------|-----|----------------------------------------------------|
| 0,62  | 0,04  | 5,8    | 26,15  | 50  | Салат из моркови с сахаром 50                      |
| 2     | 2,23  | 13,6   | 82,6   | 202 | Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2 |
| 12,8  | 12,08 | 14,54  | 218,08 | 200 | Капуста тушеная с цыплятами 40/160                 |
| 0,61  | 0,25  | 16,18  | 69,41  | 180 | Напиток из плодов шиповника 180**                  |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9  | 70  | Хлеб пшеничный                                     |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                            |
| 24,57 | 16    | 100,68 | 648,64 |     |                                                    |

**Полдник\***

|      |       |      |       |     |                     |
|------|-------|------|-------|-----|---------------------|
| 2,9  | 14,2  | 24   | 235   | 50  | Кекс "Йогуртный"    |
| 0,05 | 0,02  | 8,3  | 33,6  | 200 | Чай с сахаром 200** |
| 2,95 | 14,22 | 32,3 | 268,6 |     |                     |

**Ужин\***

|       |       |        |         |     |                                                     |
|-------|-------|--------|---------|-----|-----------------------------------------------------|
| 7,19  | 3,57  | 7,83   | 92,35   | 80  | Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30 |
| 4,27  | 4,86  | 24,43  | 159     | 155 | Каша вязкая из пшенной крупы 155                    |
| 0,9   |       | 18,18  | 76      | 180 | Сок фруктовый 180*                                  |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9   | 70  | Хлеб пшеничный                                      |
| 17,05 | 9,13  | 82,15  | 479,25  |     |                                                     |
| 64,24 | 62,06 | 292,81 | 1 995,7 |     |                                                     |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*С.А. Сапрыкина*  
 \_\_\_\_\_  
*Т.М. Фролова*  
 \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна