



05.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
5,5	9,95	30,85	235	205	<i>Каша манная молочная жидкая 200/5</i>
2,67	2,34	11,82	77	180	<i>Чай с молоком 180**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	<i>Варенец 100</i>
17,87	21,6	82,22	597,45		
<u>Обед*</u>					
1,81	4,84	13,45	104,7	207	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2</i>
12,41	11,08	10,81	192,7	155	<i>Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 155</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги + С витамином 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
19,81	16,84	74,69	533,14		
<u>Полдник*</u>					
3,75	1,6	2,5	256	50	<i>Печенье Антошка овсяное * 50</i>
0,4	0,02	22,51	91,8	180	<i>Компот из изюма 180**</i>
4,15	1,62	25,01	347,8		
<u>Ужин*</u>					
5,97	5,47	17,08	141,6	200	<i>Суп молочный с гречневой крупой 200</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
8,44	6,19	47,97	281,1		
50,27	46,25	229,89	1 759,49		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

_____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

_____ Купташкина Любовь Александровна