СОГЛАСОВАНО
Директор
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
Мерзлякова Б.А.
подпись расшифровка подписи
05 11 2026

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

05.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
6,8	6,81	35,35	234,75	45	*Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30*
6,13	9,67	27,77	223,6	155	*Каша вязкая молочная Геркулес150/5*
2,85	2,41	11,87	80,6	180	*Кофейный напиток с молоком 180***
1,34	0,2	9,06	43,4	20	*Хлеб пшеничный 20*
					Второй завтрак*
2,6	2,5	4,5	51	100	*Снежок 100*
19,72	21,59	88,55	633,35		
					Обед*
1,58	4,67	10,37	90,1	207	*Борщ с капустой и картофелем,сметаной и зеленью 200/5/2*
7,71	6,21	1,98	94,65	60	*Гуляш из отварного мяса 30/30*
3,42	3,42	21	128,5	130	*Каша вязкая пшеничная 130*
0,4	0,02	22,6	92,2	180	*Компот из смеси сухофруктов + С вит 180***
3,35	0,5	22,65	108,5	50	*Хлеб пшеничный*
3,08	0,56	15,08	80,4	40	*Хлеб ржано-пшеничный*
19,54	15,38	93,68	594,35		
					Полдник*
3	14	25	238	50	*Кекс " Радуга " * 50*
0,14	0,14	17,51	71,9	180	*Компот из свежих яблок 180***
3,14	14,14	42,51	309,9		
					Ужин*
4,5	9,14	24,4	197,86	200	*Картофель в молоке 200*
0,05	0,02	8,3	33,6	200	*Чай с сахаром 200***
6,7	1	45,3	217	100	*Хлеб пшеничный*
0,4	0,4	9,8	44	100	*Яблоко свежее порционное 100*
11,65	10,56	87,8	492,46		
54,05	61,67	312,54	2 030,06		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна