

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
 подпись: *М.А. Сапрыкина*
 расшифровка подписи
 06.02.2026

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Кировский комбинат школьного питания"
 Генеральный директор
 должность
 Воробьев В. Ю.
 подпись: *В.Ю. Воробьев*
 расшифровка подписи
 " " г.г. Самары

06.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,48	8,25	24,71	191,9	155	Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба "155
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
14,26	17,58	78,56	535,25		
<u>Обед*</u>					
0,78	3,05	6,77	57,7	50	Салат из овощей с курагой и изюмом 50
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
25,51	20,84	108,61	726,9		
<u>Полдник*</u>					
3,7	12,5	31,7	254	50	Пирожное " Сахаринка " * 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,7	12,5	51,9	338,8		
<u>Ужин*</u>					
6,6	7,42	29,86	212,6	200	Каша гречневая с овощами 200
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
6,03	0,9	40,77	195,3	90	Хлеб пшеничный 90
13,03	8,34	93,15	499,74		
57,5	59,26	332,22	2 100,69		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна