СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

06.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,5	3,91	35,35	198,35	35	*Бутерброд с маслом 5/30*
4,89	8,44	17,56	165,8	155	*Каша жидкая молочная "Геркулес" 155*
2,85	2,41	11,87	80,6	180	*Кофейный напиток с молоком 180***
					Второй завтрак*
2,6	2,5	4,5	51	100	*Снежок 100*
14,84	17,26	69,28	495,75		
					Обед*
1,58	4,67	10,37	90,1	207	*Борщ с капустой и картофелем,сметаной и зеленью 200/5/2*
7,44	5,62	7,48	110,3	50	*Шницель рубленный из говядины 50*
3,29	3,29	20,2	123,4	125	*Каша вязкая пшеничная 125с*
0,4	0,02	22,6	92,2	180	*Компот из смеси сухофруктов + С вит 180***
1,34	0,2	9,06	43,4	20	*Хлеб пшеничный 20*
3,85	0,7	18,85	100,5	50	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
17,9	14,5	88,56	559,9		
					Полдник*
4	13,1	37,9	289	50	*Пирожное " Сахаринка " * 50*
0,06	0,02	7,5	30,4	180	*Чай с сахаром 180***
4,06	13,12	45,4	319,4		
					Ужин*
3,33	5,07	18,18	132	150	*Картофель в молоке 150*
0,14	0,14	21,5	87,84	180	*Компот из свежих яблок 180***
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный 30*
0,4	0,4	9,8	44	100	*Яблоко свежее порционное 100*
5,88	5,91	63,07	328,94		
42,68	50,79	266,31	1 703,99		

Стоимость дня: *179,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна