



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

06.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,48	8,25	24,71	191,9	155	Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба "155
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**

Второй завтрак*

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
14,26	17,58	78,56	535,25		

Обед*

0,78	3,05	6,77	57,7	50	Салат из овощей с курагой и изюмом 50
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
25,51	20,84	108,61	726,9		

Полдник*

3,9	11,5	21,56	205	50	" Маффин шоколадный " 50*
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,9	11,5	41,76	289,8		

Ужин*

6,6	7,42	29,86	212,6	200	Каша гречневая с овощами 200
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
6,03	0,9	40,77	195,3	90	Хлеб пшеничный 90
13,03	8,34	93,15	499,74		
57,7	58,26	322,08	2 051,69		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна