

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

06.04.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|-------|------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 11,64 | 15,8 | 4,53 | 206,88 | 150 | Омлет натуральный 150с |
| 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6 | 180 | Кофейный напиток с молоком 180** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------|
| 2,9 | 2,5 | 4 | 50 | 100 | Кефир 100 |
| 26,2 | 27,82 | 69,34 | 637,33 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 0,7 | 2,53 | 4,5 | 43,7 | 50 | Салат из белокочанной капусты 50 |
| 1,74 | 2,27 | 11,43 | 73,2 | 202 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2 |
| 13,72 | 11,46 | 18,27 | 231,1 | 200 | Жаркое из цыплят 50/150с |
| 0,14 | 0,14 | 17,51 | 71,9 | 180 | Компот из свежих яблок + С вит 180** |
| 4,02 | 0,6 | 27,18 | 130,2 | 60 | Хлеб пшеничный 60 |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный 40 |
| 23,4 | 17,56 | 93,97 | 630,5 | | |

Полдник*

| | | | | | |
|-----|-------|------|-----|-----|------------------------|
| 3,5 | 12,3 | 28 | 237 | 50 | Печенье "Ромашка" 1/50 |
| 6,1 | 5,44 | 10,1 | 113 | 200 | Молоко кипяченое 200 |
| 9,6 | 17,74 | 38,1 | 350 | | |

Ужин*

| | | | | | |
|------|-------|--------|----------|-----|---|
| 5,39 | 5,45 | 7,95 | 102,4 | 70 | Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30 |
| 3,16 | 4,66 | 31,79 | 181,7 | 130 | Рис отварной 130 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 4,69 | 0,7 | 31,71 | 151,9 | 70 | Хлеб пшеничный 70 |
| 13,3 | 10,83 | 78,95 | 466,4 | | |
| 72,5 | 73,95 | 280,36 | 2 084,23 | | |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна