СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
_____ _____
подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
_____ Воробьев В.Ю.
подпись расшифровка подписи
"_____" _____ г.

06.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
6,8	6,81	35,35	234,75	45	*Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30*
11,46	22	2,2	254	130	*Омлет натуральный 130 шк.*
2,85	2,41	11,87	80,6	180	*Кофейный напиток с молоком 180***
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4	50	100	*Кефир 100*
24,01	33,72	53,42	619,35		
					Обед*
0,42	1,52	2,7	26,22	30	*Салат из белокочанной капусты 30*
1,74	2,27	11,43	73,2	202	*Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2*
8,71	9,47	14,35	177,5	150	*Жаркое из цыплят 150*
0,14	0,14	17,51	71,9	180	*Компот из свежих яблок + С вит 180***
1,34	0,2	9,06	43,4	20	*Хлеб пшеничный 20*
3,85	0,7	18,85	100,5	50	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
16,2	14,3	73,9	492,72		
					Полдник*
2,75	9	22,05	178,5	50	*Печенье "Песочное" 50*
5,22	4,5	8,64	96,3	180	*Молоко кипяченое 180*
7,97	13,5	30,69	274,8		
					Ужин*
5,39	5,45	7,95	102,4	70	*Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30*
2,92	4,3	29,34	167,76	120	*Рис отварной 120*
0,06	0,02	7,5	30,4	180	*Чай с сахаром 180***
3,16	0,52	21,84	104,68	40	*Хлеб пшеничный 40*
11,53	10,29	66,63	405,24		
59,71	71,81	224,64	1 792,11		

Стоимость дня: *179,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна