

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



06.10.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: \* **Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025**, \* **Контракт №0142200001325017655 (СВО) (5-11) от 25.08.2025**, \* **Контракт №0142200001325017655 (5-11) от 25.08.2025**, \* **Контракт №0142200001325017655 (МГС) (5-11) от 25.08.2025**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |       |     |                                    |
|-------|-------|-------|-------|-----|------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36    | 10  | Сыр (порциями) 10                  |
| 14,77 | 19,03 | 6,04  | 254,5 | 200 | Омлет натуральный 200 шк.          |
| 3,04  | 2,66  | 9,23  | 73    | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 4,42  | 2,17  | 30,63 | 159,6 | 70  | Батон " Школьный " 70              |
| 0,64  | 0,64  | 15,68 | 75,2  | 160 | Яблоко свежее 160                  |
| 25,19 | 27,45 | 61,58 | 598,3 |     |                                    |

Итого: 91,52

**Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                                          |
|-------|-------|--------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 2,73  | 7,07  | 9,55   | 112,7  | 100 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100     |
| 2,06  | 6,42  | 11,29  | 119,95 | 262 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 7,83  | 8,75  | 10,25  | 151    | 110 | Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/50 шк.           |
| 10,5  | 11,34 | 47,3   | 332,5  | 190 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.   |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                        |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                  |
| 28,09 | 34,38 | 130,09 | 952,15 |     |                                                          |

Итого: 128,14

**Полдник 5-11**

|       |       |     |       |     |                          |
|-------|-------|-----|-------|-----|--------------------------|
| 10,5  | 24,45 | 99  | 660   | 150 | Печенье " Ягодка " * 150 |
| 0,07  | 0,02  | 12  | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.    |
| 10,57 | 24,47 | 111 | 708,5 |     |                          |

Итого: 57,11

63,85 86,3 302,67 2 258,95

Всего: 276,77

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна