

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворообьев В. Ю.

расшифровка подписи

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

г. Самары

РФ

06.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5,85	5,21	18,83	145,2	200	Суп молочный с макаронными изделиями 200с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
16,1	14,03	70,25	475,15		

Обед*

1,52	4,65	6,96	75,9	207	Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2
7,71	6,21	1,98	94,65	60	Гуляш из отварного мяса 30/30
2,77	3,4	17,81	112,9	130	Каша вязкая ячневая 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
19,5	15,44	91,61	586,25		

Полдник*

4,2	13,7	30,6	263	50	Корж "Маковый " * 50
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
10,3	19,14	40,7	376		

Ужин*

15,74	14,73	34,89	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молоч. сладкий 130/30с
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
19,55	15,65	74,84	517,55		
65,45	64,26	277,4	1 954,95		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна