СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
_____ _____
подпись расшифровка подписи
"__" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
_____ Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи
"__" _____ г.

06.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,23	0,66	38,62	172,24	**40**	***Бутерброд с повидлом 10/30***
23,58	17,08	27,85	359,4	**160**	***Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160***
2,97	2,6	13,13	85,4	**200**	***Чай с молоком 200****
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	***Хлеб пшеничный***
					Второй завтрак*
2,93	2,5	10,2	75	**100**	***Йогурт 100***
35,72	23,14	103,39	757,14		
					Обед*
0,73	0,05	7,17	32,1	**50**	***Салат из моркови с курагой 50***
2,15	2,27	13,71	83,8	**202**	***Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2***
18,2	15,28	34,39	347,88	**200**	***Плов из птицы 60/140с***
0,4	0,02	22,51	91,8	**180**	***Компот из изюма +С вит. 1/180****
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	***Хлеб пшеничный***
3,85	0,7	18,85	100,5	**50**	***Хлеб ржано-пшеничный***
27,34	18,62	110,22	721,18		
					Полдник*
3,8	15	32	278	**50**	***Корж " Сластена "***
1		20,2	84,8	**200**	***Сок фруктовый***
4,8	15	52,2	362,8		
					Ужин*
5,8	2,93	4,62	67,85	**70**	***Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)***
13,41	6,74	34,46	250,95	**155**	***Пюре гороховое с маслом***
0,06	0,02	7,5	30,4	**180**	***Чай с сахаром 180****
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	***Хлеб пшеничный***
23,96	10,39	78,29	501,1		
91,82	67,15	344,1	2 342,22		

Стоимость дня: ***210,00***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна