



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г. Самара

06.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак5-11

|       |       |       |        |     |   |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 2,32  | 2,95  |       | 36     | 10  | Сыр (порциями) 10   |
| 7,77  | 7,68  | 11,2  | 105,85 | 100 | Котлеты рубленные из птицы " Крепыши " с соусом томатным. 100 шк. |
| 6,83  | 7,29  | 38,37 | 246    | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185                          |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.   |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50   |
| 20,15 | 19,49 | 83,45 | 550,35 |     |   |

Итого: 86,75

Обед5-11

|       |       |        |        |     |   |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,4   | 10,04 | 7,29   | 125,1  | 100 | Винегрет овощной 100  |
| 2,02  | 6,45  | 8,26   | 105,95 | 262 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 11,61 | 14,73 | 4,24   | 194,25 | 100 | Гуляш из птицы 100 шк.  |
| 5,51  | 9,25  | 39,08  | 261,6  | 190 | Каша рассыпчатая из перловой крупы 190                        |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.                     |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30   |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                       |
| 25,2  | 41,26 | 113,27 | 932,3  |     |   |

Итого: 121,46

Полдник

|      |      |       |        |     |                             |
|------|------|-------|--------|-----|-----------------------------|
| 5,85 | 7    | 43,35 | 249    | 75  | Плюшка " Московская " 75 ШК |
| 0,14 | 0,01 | 24,43 | 98,44  | 200 | Напиток лимонный 200        |
| 5,99 | 7,01 | 67,78 | 347,44 |     |                             |

Итого: 40,00

51,34 67,76 264,5 1 830,09

Всего: 248,21

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна