

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " г.

07.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|-------------------------------|-------|----------|----------|-------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак*</u> | | | | | |
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 3,41 | 7,53 | 24,1 | 177,8 | 155 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5 |
| 3,67 | 3,19 | 13,33 | 96,7 | 180 | Какао с молоком 180** |
| 2,54 | 2,3 | 0,14 | 31,5 | 20 | Яйцо вареное 20 |
| <u>Второй завтрак*</u> | | | | | |
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 51 | 100 | Ряженка 100 |
| 19,32 | 22,33 | 77,12 | 591,75 | | |
| <u>Обед*</u> | | | | | |
| 0,37 | 0,03 | 2,9 | 15,7 | 30 | Салат из моркови с сахаром 30 |
| 2 | 2,23 | 13,6 | 82,6 | 202 | Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2 |
| 9,66 | 7,88 | 11,3 | 154,8 | 150 | Капуста тушеная с цыплятами 150 |
| 0,61 | 0,25 | 16,18 | 69,41 | 180 | Напиток из плодов шиповника 180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 17,83 | 11,29 | 71,89 | 466,41 | | |
| <u>Полдник*</u> | | | | | |
| 3,1 | 13,9 | 22,8 | 228,5 | 50 | Кекс " Радуга " * 50 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 3,16 | 13,92 | 30,3 | 258,9 | | |
| <u>Ужин*</u> | | | | | |
| 6,84 | 2,31 | 5,43 | 70 | 50 | Котлеты рыбные любительские 50 |
| 3,44 | 3,92 | 19,7 | 128,2 | 125 | Каша вязкая пшеничная 120/5 |
| 0,9 | | 18,18 | 76 | 180 | Сок фруктовый 180* |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 13,19 | 6,53 | 56,9 | 339,3 | | |
| 53,5 | 54,07 | 236,21 | 1 656,36 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна