

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



07.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак 5-11

|       |       |       |       |     |                                    |
|-------|-------|-------|-------|-----|------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36    | 10  | Сыр (порциями) 10                  |
| 11,46 | 22    | 2,2   | 254   | 130 | Омлет натуральный 130 шк.          |
| 3,04  | 2,66  | 9,23  | 73    | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 4,42  | 2,17  | 30,63 | 159,6 | 70  | Батон " Школьный " 70              |
| 1,35  | 0,3   | 12,15 | 64,5  | 150 | Апельсин 150                       |
| 22,59 | 30,08 | 54,21 | 587,1 |     |                                    |

Итого: 91,52

Обед 5-11

|       |       |        |        |     |                                                          |
|-------|-------|--------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 2,73  | 7,07  | 9,55   | 112,7  | 100 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100     |
| 2,06  | 6,42  | 11,29  | 119,95 | 262 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 7,53  | 8,35  | 10,75  | 148,25 | 110 | Тефтели мясные в соусе 60/50                             |
| 10,5  | 11,34 | 47,3   | 332,5  | 190 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.   |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                        |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                  |
| 27,79 | 33,98 | 130,59 | 949,4  |     |                                                          |

Итого: 128,14

Полдник 5-11

|       |       |     |       |     |                           |
|-------|-------|-----|-------|-----|---------------------------|
| 12,3  | 44,85 | 93  | 825   | 150 | Печенье " Курабье " * 150 |
| 0,07  | 0,02  | 12  | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.     |
| 12,37 | 44,87 | 105 | 873,5 |     |                           |

Итого: 45,00

62,75 108,93 289,8 2 410

Всего: 264,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна